

## 2019年（平成31）年度 活動概況

現在 31 名程の部員(男女合同) が活動中。

活動時、部活指導員の方に指導を頂いています。

経験者も初心者も、体力や技術の向上を目指して、日々一生懸命練習をしています。

また活動のメリハリをつけ、学習にも専念できるよう平日 1 日、休日 1 日の活動休止日を設けています。

### 活動内容

月：外練 水：体育館 木：外練 金：体育館 土・日：体育館（※割当による）

外練：外周、ダッシュ、筋トレ、体幹トレーニング、素振り、フットワークなど。

体育館：基礎練、フットワーク、基礎打ち、ノック、パターン練、ゲーム練習など。

### 大会結果

2017年 男子 東京都インターハイ 予選西ブロック予選ベスト 16 進出

女子 東京都インターハイ 予選西ブロック予選出場

2018年 男子 東京都インターハイ 予選西ブロック予選出場

女子 冬季ブロック大会女子団体 2 部決勝トーナメント進出

東京都インターハイ 予選西ブロック予選ベスト 16 進出

2019年 男子 東京都新人戦団体戦 予選西ブロック予選ベスト 16 進出

冬季ブロック大会男子団体 1 部出場

国公立大会決勝ブロック進出

東京都インターハイ 予選西ブロック予選ベスト 16 進出

女子 東京都インターハイ 予選西ブロック予選出場

### 活動記録

«2019年7月3日(金)更新»

6月でインターハイ予選が終わりました。今年度は、3年生が主力となり新人戦から順調に勝利を収めてきました。団体戦メンバーに高校からバドミントンを始めた初心者が3名選ばれていたことは、生徒のやる気、そして幹部がチーム全体を見渡して、練習を続けてきた成果だと思えます。夏休みに入り、新チームとしての夏の活動が始まりました。8月5（月）～8月8日（木）には、長野県にて夏季合宿を予定しています。夏季練習、合宿によりチーム全体の技術力、行動力を高めていくことを目標としています。夏季に行われるシングルス、ダブルスの個人戦で成果を出していきたいと思えます。